Una trama sin tejer

YIQUAN - TAI CHI CHUAN - QIGONG - CULTURA CHINA

LUNES, JUNIO 15, 2015

AFORISMOS DE HUANCHU DAOREN

Escrito por Luis Roca Jusmet

Entre los textos que forman parte de este neoconfucionismo hay uno que me parece muy sabio, que es un escrito sin nombre escrito en el S.XVII bajo el seudónimo de Huanchu Daoren, que quiere decir "un caminante que retorna a los orígenes". El libro fue traducido del chino por el sinólogo Thomas Cleary y de éste al castellano por Alfonso Colodrón. Ha sido publicado por Edaf bajo el título de *Retorno a los orígenes. Reflexiones sobre el Tao*. Su autor es un hombre con responsabilidades sociales, orientado por la ética confucionista, que una vez acabada su vida pública vuelve a la sencillez que propone el Tao. Aquí podemos ver como el confucionismo y el taoismo no se plantean como excluyentes sino como dos formas de vida que se corresponen con etapas diferentes de la vida : la madurez y la vejez.
De todos los aforismos que forman el texto seleccionaré los que más me han impresionado :

" El universo es silencioso e inmóvil, pero las ondas de energía nunca descansan, ni siquiera un instante. El sol y la luna están en movimiento día y noche, pero su luz nunca cambia. Así pues, las personas iluminadas han de tener un sentimiento de alerta en los momentos de ocio y una actitud relajada cuando están ocupadas. "

" Entrada la noche, cuando todo el mundo descansa, siéntate en soledad y observa dentro de tu mente; percibirás entonces como desaparece la ilusión y aparece la realidad. En cada una de estas ocasiones ganas un sentimiento de lo que es posible. Una vez has percibido la realidad y ves la dificultad de escapar la ilusión te vuelves más humilde. "

FOLLOW BY EMAIL

Email address... Submit

TRANSLATE

Seleccioneu l'idioma

Tecnologia de Google Traductor

MI LISTA DE BLOGS

Artes Marciales Chinas Vilafranca Penedes
Kung Fu, Tai Chi Chuan i Qigong a Mediona
Hace 2 semanas

El lenguaje del movimiento | Una exposición del trabajo de investigación con el cuerpo de Aziza Llordén
La utilidad de este trabajo corporal
Hace 1 mes

el giro - Blog de Alberto Silva
EN TORNO AL ZEN DEL CORAZÓN
Hace 10 meses

asociacion catalana tai chi chi kung yichuan choy li fut kung fu Bagua- Artes marciales - Tai-Chi - Barcelona

ARCHIVO DEL BLOG

► 2018 (2)
► 2017 (1)
► 2016 (7)
▼ 2015 (10)
► noviembre (3)
► octubre (1)
▼ junio (5)
YIQUAN : SHILI
YIQUAN : LA DANZA DE LA LUCHA
ELOGIO DEL YIQUAN (I CHUAN)
AFORISMOS DE HUANCHU DAOREN
CLÁSICOS DEL TAOISMO : ZHUANG ZI
► mayo (1)
► 2014 (3)
► 2013 (5)
► 2012 (9)
► 2011 (8)

" Las personas que son completamente activas son inestables, mientras que las adictas a la quietud son pasivas. Se debe tener un espíritu activo en medio de la tranquilidad.; esta es la manera de ser de las personas iluminadas."

" Una oruga en la basura es algo sucio, pero se transforma en una cigarra que sorbe rocío en en la brisa otoñal. Las plantas enterradas no tienen prestancia pero se transforman en brillo incenidado a la luz d ela luna estival.Así sabemos que la pureza surge de la impurenza y que la luz nace de la oscuridad."

Estos cuatro aforismos ponen de manifiesto la visión equilibrada entre el yin y el yang como principios complementarios y la ley de la transformación de los contrarios.

"La felicidad sólo dura para aquellos que la logran sirviéndose de las dificultades y de las facilidades como medios de crecimiento personal. El conocimiento es real únicamente para aquellos que han investigado todos los aspectos de la vida."

"Cuando estás oyendoconstantemente palabras ofensivas y tienes siempre en mente algún asumto irritante, sólo entonces tienes una piedra de afilar para desarrollar el carácter. Si sólo oyes lo que te agrada y sólo actúas en aquello que te gusta estás encerrando tu vida en un veneno mortal."

Estos dos aforismos hacen referencia a la necesidad de crecer desde la dificultad, de formarse en lapruebas de la vida y no buscar los cáminos fáciles porque siguiéndolos no aprendemos nada.

"Existe un verdadero Buda en la vida de familia; existe un Tao real en las actividades de cada día. Vivir con sinceridad y armonía, promoviendo la comunicación de manera alegre y amable es más elevado que la práctica formal d ela meditación."

Este último aforismo es una defensa de la espiritualidad en el mundo sin apararse de él, del trabajo interno en la vida cotidiana y no al margen de ella.

Publicado por luis roca jusmet en 10:29

No hay comentarios:

Publicar un comentario

Introduce tu comentario...

Comentar como: Mireia (Google ▾ Cerrar sesión

Publicar Vista previa Avisarme

Enlaces a esta entrada

Crear un enlace

Entrada más reciente Página principal Entrada antigua

Suscribirse a: Enviar comentarios (Atom)

ETIQUETAS

BUDISMO (3)
CHI KUNG (QI GONG) (4)
CLASES (1)
CUERPO (1)
CULTURA CHINA (2)
FILOSOFIA Y CHINA (2)
FRANÇOIS JULLIEN (1)
FRNÇOIS CHENG (1)
I CHING (1)
LUIS ROCA JUSMET (1)
MEDICINA CHINA (3)
NEOCONFUCIONISMO (3)
POESIA CHINA (1)
POSTURAS MARCIALES (1)
SHILI (1)
TAI CHI CHUAN (8)
TAOISMO (3)
WANG XIANG ZHAI (1)
YI QUAN (2)
YIQUAN (9)
ZHAN ZHUANG (1)

SEGUIDORES